



## البرقر

25 SR	برجر ددليفت لحم
CAL 335	C = 34.73    P = 18.2    F = 13.15
23 SR	برجر ددليفت دجاج
CAL 274	C = 24.37    P = 19.77    F = 10.53
25 SR	برجر لحم رويال
CAL 206	C = 0.5    P = 19    F = 14
25 SR	برجر ستيك
CAL 223	C = 11    P = 19.5    F = 14.7
22 SR	برجر دجاج كيتو
CAL 164	C = 1.5    P = 21    F = 8

## الساندوتش

21 SR	كاليفورنيا راب بالدجاج
CAL 292	C = 28.31    P = 17.69    F = 11
19 SR	كاساديا بالدجاج
CAL 306	C = 35.3    P = 21.11    F = 9.2

## الباستا

31 SR	باستا فوسلي
CAL 426	C = 47.7    P = 27.88    F = 12.5
30 SR	باستا مع صلصة أربيتا
CAL 330	C = 41    P = 24.78    F = 7.5
35 SR	بيني باستا
CAL 438	C = 49.6    P = 28.57    F = 13.25
21 SR	معكرونة بكرات الجبن
CAL 181	C = 11.6    P = 14.95    F = 8.18

## الخضروات

2 SR	4 SR	خضروات مشوية
	CAL 46	C = 6.27    P = 1.36    F = 1.78



+ 50 GM

100 GM

الدجاج

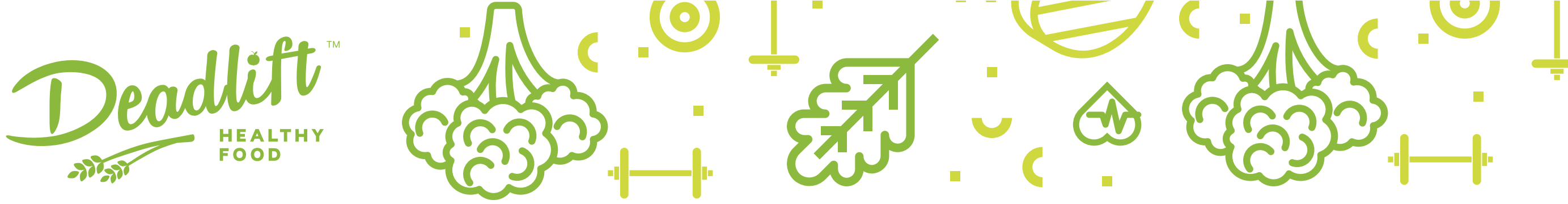
6 SR	15 SR CAL 164	دجاج البيستو C = 3,6    P = 25    F = 5,1
6 SR	15 SR CAL 152	دجاج بالصماغ C = 2,2    P = 25    F = 4,1
6 SR	15 SR CAL 147	دجاج برتقال C = 0    P = 25    F = 3,8
7 SR	17 SR CAL 180	دجاج تايلندي C = 10    P = 25    F = 4,7
7 SR	17 SR CAL 165	دجاج صيني C = 6,1    P = 25    F = 4,5
7 SR	17 SR CAL 152	تريايكي الدجاج C = 3    P = 25    F = 4,4
6 SR	16 SR CAL 155	دجاج زبادي C = 3    P = 30    F = 2
6 SR	16 SR CAL 161	دجاج بالجزر C = 5,7    P = 24    F = 3,3
6 SR	16 SR CAL 159	دجاج صلصة مشروم C = 7,6    P = 24    F = 3,6
6 SR	16 SR CAL 164	دجاج كاري C = 5,9    P = 24    F = 3,9
6 SR	16 SR CAL 158	دجاج باربيكيو C = 7,1    P = 24    F = 3,7
6 SR	16 SR CAL 157	دجاج امريكي C = 5,6    P = 24,5    F = 3,7
6 SR	15 SR CAL 195	دجاج بروسستد C = 12    P = 21    F = 6,7

+ 50 GM

100 GM

السمك

9 SR	20 SR CAL 109	سمك بابريكا المشوي C = 0,28    P = 22,6    F = 1,18
13 SR	27 SR CAL 123	سمك هامور C = 0,31    P = 25,53    F = 1,33
13 SR	32 SR CAL 171	سلمون مشوي C = 0    P = 23,97    F = 7,56



+ 50 GM

100 GM

اللحم

10 SR	26 SR CAL 145	منقوليان لحم C = 4,11    P = 20,1    F = 4,78
11 SR	28 SR CAL 156	ستروجانوف لحم C = 5,87    P = 18,47    F = 5,91
9 SR	23 SR CAL 156	كرات لحم C = 6,11    P = 20,78    F = 4,95
10 SR	22 SR CAL 151	لحم كاري C = 5,11    P = 21,1    F = 4,78

+ 50 GM

100 GM

الأرز

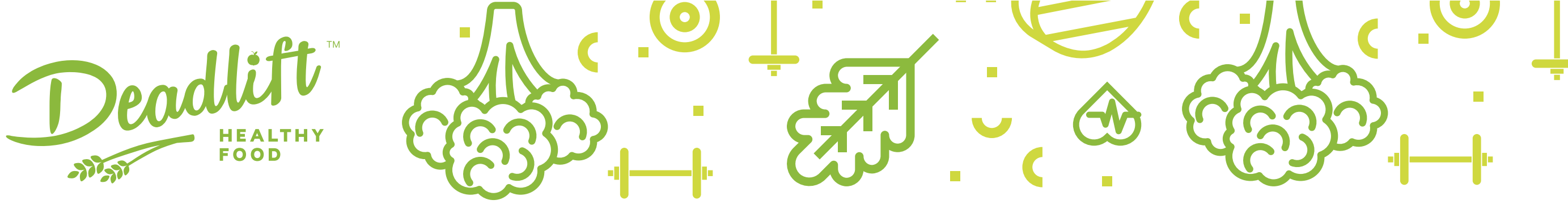
2 SR	7 SR CAL 169	رز برياني C = 28,77    P = 3,97    F = 4,1
2 SR	4 SR CAL 171	رز بخاري C = 28,9    P = 4,2    F = 3,9
2 SR	5 SR CAL 131	رز بالزعفران C = 27,9    P = 2,66    F = 0,3
2 SR	4 SR CAL 129	رز ابيض C = 27,9    P = 266    F = 0,28
2 SR	5 SR CAL 154	رز مكسيكي C = 28,6    P = 28,6    F = 2,48
2 SR	5 SR CAL 168	رز شمندر C = 29,7    P = 4,6    F = 2,9
2 SR	5 SR CAL 175	رز شعيرية C = 36,37    P = 3,81    F = 0,5

+ 50 GM

50 GM

البطاطس

3 SR	6 SR CAL 50	بطاطا مهروسة C = 7,8    P = 1    F = 1,8
2 SR	5 SR CAL 66	بطاطا بالفرن C = 10    P = 11,6    F = 2,5
2 SR	5 SR CAL 60	بطاطس ويدجز C = 11    P = 1,21    F = 1,6
2 SR	7 SR CAL 38	بطاطا حلوة C = 8,86    P = 0,69    F = 0,07



السلطات الخاصة

كبير

صغير

13 SR	22 SR	السلطة اليونانية
CAL 108	CAL 216	C = 8,76    P = 16,98    F = 12,56
14 SR	25 SR	سلطة الكينوا مع الجبنة
CAL 110	CAL 221	C = 30    P = 7,1    F = 8,1
15 SR	29 SR	سلطة الكينوا بالجوز
CAL 128	CAL 256	C = 50,5    P = 7,1    F = 4,4
18 SR	32 SR	سلطة ددليفت الخاصة
CAL 112	CAL 225	C = 28    P = 7,2    F = 9

السوسات

2 SR	دقوس
CAL 8	C = 2    P = 1    F = 0,01
2 SR	نعناع
CAL 20	C = 2,5    P = 1    F = 0,5
2 SR	راننش سوس
CAL 34	C = 6,81    P = 0,02    F = 1
2 SR	الهنى ماسترد سوس
CAL 50	C = 6,96    P = 0,15    F = 2,7

الحلويات

11 SR	تشيز كيك فراولة
CAL 215	C = 39,77    P = 5,39    F = 5,94
11 SR	كيكة شوكولاته
CAL 230	C = 42,74    P = 5    F = 5,29
12 SR	كيك التيراميسو
CAL 242	C = 33,29    P = 2,61    F = 11,54
16 SR	جرانولا (فراولة - توت أزرق - توت مشكل)
CAL 195	C = 30    P = 4    F = 3

المشروبات

1 SR	ماء
4 SR	بيبسي دايت
4 SR	سفن آب دايت